



VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA MUNICIPALE

N. del Reg. 84 data 29-11-2018

OGGETTO: INSIEME SI PUO' COSTRUIRE SALUTE - ANNO SCOLASTICO 2018 - 2019

L'anno duemiladiciotto il giorno ventinove del mese di Novembre alle ore 19:15 e segg., nell'aula delle adunanze, convocata dal Sindaco, si è riunita la Giunta Municipale con l'intervento dei Sigg.

- 1. VERGA Giovanni
- 2. RANDONÉ Santo
- 3. GALOFARO Rita
- 4. TRIPICIANO Dario

P	A	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sindaco
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vice Sindaco
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Assessore
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Assessore
4	/	

Assiste il Segretario Dott. Valentino Pepe Il Sindaco, constatato il numero legale degli intervenuti, dichiara aperta la riunione e li invita a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

LA GIUNTA MUNICIPALE

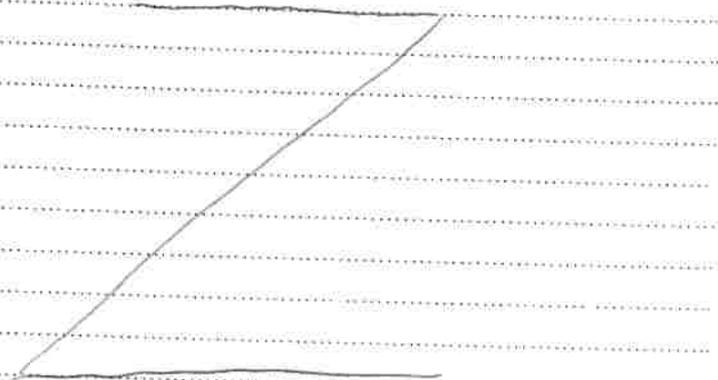
Vista la proposta di deliberazione entro riportata;
Visti i pareri espressi ai sensi dell'art. 1, c. 1, lett. i), punto 01, della L.R. n. 48/1991, di recepimento della L. n. 142/90 e successive modificazioni;
Con voti unanimi favorevoli,

DELIBERA

di approvare la entro riportata proposta di deliberazione, con le seguenti: (1)

aggiunte/integrazioni (1)

modifiche/sostituzioni (1)



- con separata unanime votazione: potendo derivare all'Ente danno nel ritardo della relativa esecuzione, stante l'urgenza, dichiarare la presente delibera immediatamente esecutiva ai sensi dell'art. 16 della L.R. n. 44/91. (1)
- con separata unanime votazione, dichiarare la presente immediatamente esecutiva, ai sensi dell'art 12, comma 2° della L.R. 44/91. (1)

(1) Segnare con X le parti deliberate e depennare le parti non deliberate.

N.B. Il presente verbale deve ritenersi manomesso allorchando l'abrasione, l'aggiunta o la correzione al presente atto non sia affiancata dall'approvazione del Segretario verbalizzante.



OGGETTO: "INSIEME SI PUO' COSTRUIRE SALUTE" ANNO SCOLASTICO
2018 - 2019



Proponente: Il Sindaco e/o L'Assessore

Dato atto che l'Amministrazione Comunale intende aderire alle attività formative di educazione alimentare in cui saranno coinvolti bambini del nostro territorio;

Visto il progetto intitolato "Insieme si puo' costruire salute" - 2018 - 2019 presentato in data ~~28/01/2018~~ (28-11-2018) dalla Dottoressa Vespo Concetta Stefania, esperta nutrizionista;

Considerato che le attività si svolgeranno negli Spazi interni della scuola in orario scolastico e con la collaborazione degli insegnanti;

Ritenuto:

- che il progetto promuove stili di vita positivi, attraverso un percorso che educa ai principi della sana alimentazione e della prevenzione di sovrappeso e obesità in età infantile fenomeno che cresce in maniera esponenziale;
- che il progetto è rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia al fine di promuovere stili di vita positivi atti a contrastare comportamenti alimentari scorretti, iniziando dal momento più importante della giornata, "la prima colazione";
- che è proprio nella prima infanzia che si forma la memoria del gusto e si assimilano gli stili di vita che condizioneranno indelebilmente la loro salute futura;
- che la sana alimentazione si basa sul modello di dieta mediterranea divenuto per il suo valore storico-culturale e per i suoi benefici sulla salute patrimonio dell'U.N.E.S.C.O. nel 2010;

Visto il Dlg.vo n.267/2000;

Visto il Regolamento di contabilità;

DELIBERA

1. **Di aderire**, per i motivi espressi in premessa, al progetto "Insieme si può costruire salute" Anno scolastico 2018 - 2019, presentato dalla dott.ssa Vespo Concetta Stefania in data

28/09/2018;

28-11-2018/

Di finanziare, il progetto di cui sopra, erogando alla stessa un contributo economico di € 300,00 oltre IVA al 22%, per un totale di € 366,00 prenotando tale somma al cap. 1374 Cod.04.06-1.03.02.15.014 descrizione: "spese funzionamento scuole elementari", per far fronte alle spese necessarie per la realizzazione del progetto suddiviso in tre giornate con gli alunni e in un incontro finale con i genitori;

3. **Di incaricare** il Responsabile del Servizio e i competenti uffici per i successivi adempimenti
4. **Di dichiarare** il presente atto immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 12 della L.R. 44/91.





INTRODUZIONE

*La realizzazione di questo progetto vuole promuovere stili di vita positivi atti a contrastare comportamenti alimentari scorretti, con un orientamento didattico-educativo che affronti il tema dell'alimentazione, attraverso un percorso che educa ai principi della sana alimentazione e affrontando il momento più importanti della giornata: **la Prima Colazione.***

Ciò che mangiamo è in grado di provocare o prevenire un gran numero di disturbi e spesso per guarire è sufficiente modificare l'alimentazione.

Conservare le proprie potenzialità e prevenire malattie di tipo metabolico, è molto importante proprio in questa fase d'età.

Il problema della "Sindrome Metabolica" purtroppo non appartiene più solo a soggetti che hanno superato i 40 anni, ma dilaga in maniera esponenziale tra i bambini, grandi consumatori di panini imbottiti e alimenti ipercalorici ricchi di zuccheri semplici. Ormai è facile riscontrare casi di ipercolesterolemia (alti livelli di colesterolo nel sangue), steatosi epatica (fegato grasso), fenomeni d'insulino-resistenza (cioè ridotta capacità di utilizzare il glucosio sotto lo stimolo dell'insulina) tra i ragazzi.

L'obiettivo del progetto riguarda, come previsto dal piano sanitario nazionale e regionale, la prevenzione della dilagante obesità infantile.

In Italia abbiamo il 30,7% dei bambini tra 8-9 anni in soprappeso/obeso (9.8% obeso e il 20.9% in soprappeso). In Sicilia i dati sono ancora più allarmanti il 26.6% sono in soprappeso e il 14.5% obeso per un totale 41.1%.

“Insieme si può costruire salute”

OBIETTIVI GENERALI

- Stimolare la capacità di scelte consapevolmente orientate verso comportamenti alimentari e stili di vita sani , attraverso l'attuazione di interventi necessari ad affrontare quegli stati morbosi o pre-morbosi connessi alla nutrizione e alla relazione con il cibo.
- Fornire indicazioni e strategie di comportamento alla famiglia per effettuare eventuali variazioni.
- Attuare strategie comportamentali preventive basate sulla corretta informazione ed educazione al fine di migliorare le conoscenze sul ruolo della nutrizione e prevenire le condizioni di sovrappeso/ obesità in soggetti normopeso.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Sensibilizzare gli alunni e i loro familiari sull'importanza di un buono stato di salute, acquisendo la conoscenza che i comportamenti scorretti possono alterare la qualità della vita presente e futura.
- Educare i bambini a considerare il proprio corpo un bene del quale prendersi cura.
- Formare soggetti più consapevoli delle proprie scelte, più proiettati verso una visione futura di vivere non solo più a lungo ma anche più in salute.
- Riconoscere eventuali comportamenti a rischio per lo sviluppo di patologie del comportamento alimentare (DCA).
- Fornire indicazioni nutrizionali pratiche corredate da esempi e abbinamenti di alimenti nell'ambito della prima colazione, in modo tale da far acquisire agli alunni la capacità di organizzarsi da soli il pasto.
- Saper organizzare i pasti in maniera corretta in modo da distribuire in correttamente l'intake calorico nell'ambito della giornata (alla fine del percorso che dura 3 anni).

STRATEGIE DI INTERVENTO

Per verificare lo stato di salute di ogni bambino, si propone lo screening **antropometrico** (3-5anni) ed **odontoiatrico** (età 5-6 anni, come previsto dall'OMS), della scuola dell'infanzia con l'apertura di una cartella anamnestica dei dati antropometrici, la valutazione del BMI, malocclusione e carie dentali.

Questa fase del progetto verrà supportata dagli operatori dell'Ufficio Educazione alla Salute (Resp.U.O.E.S. Dott.ssa Piera Giacalone - Pediatra Dott.Mario Velardita - Odontoiatra Dott.ssa Donatella Maccarone) i quali operano a titolo gratuito come servizio sanitario nazionale.

Se, durante la visita, si dovessero rilevare casi di obesità o di sovrappeso, o di carie dentale, i genitori immediatamente saranno informati e supportati con suggerimenti utili.

METODOLOGIE

- Screening antropometrico 3-5 anni (Dott.ssa Vespo Stefania Dietista).
- Screening odontoiatrico ai bambini di età compresa tra 5-6 anni (**a titolo gratuito** a cura della Dott.ssa Donatella Maccarone Odontoiatra Ospedale Gravina di Caltagirone).
- Analisi delle abitudini alimentari della prima colazione.
- Discussione degli eventuali errori comportamentali e alimentari.
- Proposta di una corretta composizione del pasto anche attraverso l'esperienza dei Laboratori
- Laboratorio del gusto della colazione corretta.

Strumenti:

- 
- Screening antropometrico ed odontoiatrico
 - Anamnesi sulle abitudini alimentari
 - Test di valutazione sulle scelte alimentari
 - Laboratorio di cucina per il laboratorio del gusto
 - Schede e filmati orientativi
 - Test di valutazione di apprendimento

Destinatari:

- Alunni della scuola dell'infanzia.

Il progetto si concluderà con la proiezione di un filmato che documenterà tutte le attività svolte in classe (laboratori, somministrazioni schede, giochi ed attività interattive), previa autorizzazione da parte dei genitori per la legge sulla privacy, con l'integrazione del book con gli elaborati prodotti dagli alunni coinvolti al progetto.

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE

- Dietista
- Psico-pedagogista
- Pediatra
- Odontoiatra

STRUTTURAZIONE DEL PROGETTO



Incontri previsti per il primo anno scolastico:

- 1- Valutazione antropometrica ed odontoiatrica, con l'apertura della cartella dietetica (BMI -Circonferenza Vita -Peso- Altezza).
- 2- Somministrazione scheda per la valutazione delle abitudini alimentari della prima colazione, restituzione dei dati, laboratori e informazioni sulla prima colazione.
- 3- Laboratorio del gusto sulla prima colazione.

La tipologia e il numero degli incontri, saranno concordati con le insegnanti delle varie sezioni, tale da far acquisire all'alunno quali sono le regole e le abitudini da seguire per raggiungere il benessere psicofisico.

Le attività si svolgeranno negli spazi interni della scuola, in orario scolastico e con la collaborazione di un l'insegnante referente.

Il progetto per raggiungere validità ed efficacia deve essere svolto per 3 anni consecutivi

"Insieme si può costruire salute" ... LA MIA PRIMA COLAZIONE

"Continuiamo a costruire salute" ... LO SPUNTINO A SCUOLA

"La salute vien mangiando" ... IL PRANZO E LA CENA

Percorsi d'apprendimento del corretto stile alimentare.

Il prezzo complessivo per l'attuazione del progetto di quest'anno scolastico è forfettariamente quantificato in 300 euro escluso I.V.A. (per n. 3 incontri con gli alunni suddivisi in n. 3 giornate, e l'incontro finale con i genitori) e comprende la prestazione professionale, il rimborso spese auto, il materiale didattico e le spese per il montaggio del filmato che sarà visionato dai genitori nell'incontro finale.

Caltagirone, 01/08/2018

D.ssa Vespo Concetta Stefania

Al sensi dell'art. 13 della L.R. n. 44/1991 si attesta la copertura finanziaria come segue:

Intervento	Capitolo	Impegno N°	Gestione	Previsione	Disponibilità	Impegno con la presente
	1374	251	comp./res. 2018	€.....	€.....	€ 366,00
			comp./res. 2018	€.....	€.....	€.....
			comp./res. 2018	€.....	€.....	€.....

IL RESPONSABILE DEL SERVIZIO FINANZIARIO

Li. 28-11-2018

L'ASSESSORE ANZIANO

IL SINDACO

IL SEGRETARIO GENERALE

È copia conforme per uso amministrativo

IL SEGRETARIO GENERALE

Li.....

La presente deliberazione è stata trasmessa per l'esecuzione all'ufficio con prot. n. del

La presente deliberazione è stata trasmessa per l'esecuzione all'ufficio di ragioneria con prot. n. del

IL RESPONSABILE DELL'UFFICIO DI SEGRETERIA

Li.....

Il presente atto è stato pubblicato all'Albo informatico del Comune al n. 1107/18 del registro in data 3 DIC. 2018 I L. MESSO COMUNALE

Li. 3 DIC. 2018



[Signature]

Attesto che avverso il presente atto, nel periodo dal al non sono pervenuti reclami e/o opposizioni.

IL RESPONSABILE DELL'UFFICIO PROTOCOLLO

Li.....

CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE

Il sottoscritto Segretario certifica, su conforme attestazione del Messo Comunale e del Responsabile del servizio protocollo, che la presente deliberazione è stata pubblicata all'Albo dal al a norma dell'art. 11 della L.R. n. 44/1991 e che contro la stessa - non - sono stati presentati reclami.

IL SEGRETARIO GENERALE

Li.....

× La presente delibera è divenuta esecutiva in data 29-11-2018 ai sensi dell'art. 12 della L.R. n.44/1991

La presente delibera è divenuta esecutiva in data ai sensi dell'art. 16 della L.R. n.44/1991

Li. 29-11-2018



IL SEGRETARIO GENERALE

[Signature]